



**VOUS ÊTES AIDANT?
NOUS POUVONS VOUS AIDER**

**100%
OFFERT**



DE 14H À 16H
(SUR INSCRIPTION)

Une heure d'Activité Physique Adaptée par semaine pour prendre soin de Soi !

PARCOURS D'AIDE AUX AIDANTS FAMILIAUX

/// CANNES / GILETTE / NICE ///
29/04/2019 07/05/2019 25/04/2019

Deux heures par semaine pour vous donner les Clefs :

- de l'activité physique
- de l'alimentation équilibrée
- de la gestion de la relation Aidant/Aidé
- des aides financières

Si besoin, une garde à domicile pour votre aidé.



Pour vous inscrire, contactez-nous :
adapt-et-form@gmail.com
09 83 99 54 24 / 06 60 88 28 44



Conférence des financeurs
de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées

