

Bien  
Vieillir



MUTUALITÉ  
FRANÇAISE

PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

sud.mutualite.fr

# ENTRAINER SA MÉMOIRE

## ATELIER MÉMOIRE

Les Vendredis de 10h à 12h  
11-18-25 janvier, 1-8 février, 1-8-15 et 22 mars



Mairie de GILLETTE  
Salon des Mariages

9 séances  
hebdomadaires

- Partager un moment de convivialité
- Entretenir sa mémoire
- Participer à des exercices ludiques

Participation gratuite

Inscriptions obligatoires

Tél. 04 93 08 57 19

mairie.gillette@wanadoo.fr

Les partenaires :



Rejoignez-nous sur les réseaux sociaux



#BienVieillir