

PLAN DU VAR

Maison du département

à partir du **Mardi 05 Octobre 2021**, de 14h à 16h
participez aux **ateliers thématiques** :

Tous les Mardis du 05 Octobre au 09 novembre 2021 à 14h00

Gestion du **stress** - **Anxiété**

Sophrologie - Accompagnement - Groupes de parole

Relaxation profonde - **Lâcher prise** - Hypnose

TINÉE

VÉSUBIE

ROYA

LA SOLIDARITÉ AGRICOLE

dans les vallées des Alpes-Maritimes

Ateliers gratuits destinés aux
agriculteurs- exploitants et
ressortissants agricoles sinistrés



Tous les renseignements au **06 26 69 45 99**

Inscriptions : MDD PLAN DU VAR : 04 89 04 35 00